**Сплав на байдарках**

Самый популярный тур! В нем приняли участие более 10000 человек!

Уникальный для отдыха летом тур выходного дня из Улан-Удэ. Включает сплав на байдарке по реке Селенга. По продолжительности сплав на байдарках занимает всего от 3 до 5 часов. Главное одеться по погоде. Сплав по Селенге, это отличный и нестандартный, и главное запоминающийся отдых выходного дня вместе с детьми или в кругу друзей.

 Сезон проведения: с 20 мая по 20 сентября

**Как проходит тур?**

Тур проводится в окрестности Улан-Удэ по реке Селенга.

Начинается сплав в 10.00 или в 15.00 часов от местности Тологой (Олени) (время сообщается за 1 день до начала сплава). Место сбора в г. Улан-Удэ назначаем за день выезда. Отъезд осуществляется на общественном транспорте с остановки "Мкр Левый Берег".

При встрече, проводим инструктаж. Инструктор подробно расскажет о водном снаряжении, покажет, как загружаться в байдарку и выходить из нее. Обучаемся на суше технике. Разбиваемся по байдаркам и отчаливаем вниз по течению р. Селенга. На воде учимся правильно работать веслами и взаимодействию. Сплав будет проходить около 3 - 4 часов (в зависимости от слаженности, физических возможностей участников группы и погодных условий). Во время сплава остановка на перекус и отдых.

**Что взять с собой?**

С собой иметь перекус, бутылочку воды (на человека) или горячий чай, головной убор, солнцезащитный крем и очки, на случай изменения погоды иметь теплую куртку с капюшоном, запасную обувь или одежду (если намокнет от брызг воды).

**ВНИМАНИЕ!** Группы сборные (оплата за 2-3 дня до старта обязательно!). Если оплата не произведена участниками, место в байдарке не предоставляется!

**Для сплава необходимо иметь одежду:**

* кепку или шляпу от солнца;
* солнцезащитные крем и очки;
* спортивная одежда;
* ветрозащитную куртку и дождевик (на случай дождя или ветра);
* кроссовки (на себе) и запасная обувь (резиновые сапоги, (не обязательно!) для выхода и входа в воду из байдарки;
* комплект сменной одежды (штаны, футболка, носки, кофта)

**В тура программы входит:**

- прокат байдарки, спасжилет, весла, юбки, фартук, специальное оборудование для сплава;

- проезд к началу старта

- услуги инструктора.

**В тур не входит:**

- услуги транспорта при завершении программы;

- услуги повара и питания и пр. другие Ваши желания